

Alignez votre index
Align your index
Richten Sie Ihren Zeigefinger aus

Alignez votre pouce
Align your thumb
Richten Sie Ihren Daumen aus

- 1 Placez votre main droite sur le graphique ci-dessous, en alignant la selle de l'index et du pouce sur le +

Put your right hand on the graph hereafter, and align your thumb and forefinger on the dotted line +

Legen Sie Ihre rechte Hand auf diese Grafik und bringen Sie den Punkt zwischen Zeigefinger und Daumen auf das +

6 7 8 9 10 11

- 2 Une fois la main posée sur le graphique, choisissez la barre de taille la plus proche du bord de votre main :
Taille 10 dans cet exemple.

Once your hand is well placed, choose the closest size to your hand rim:
Size 10 in this example.

Wenn Ihre Hand auf der Grafik liegt, wählen Sie den Strich, der dem Rand Ihrer Hand am nächsten ist:
Größe 10, in diesem Beispiel.